

LUGANO, EAPD 14th Congress

2018. június 20-23 között került megrendezésre az EAPD (European Academy of Paediatric Dentistry) 14. kongresszusa a festői szépségű Lugano városában, Svájcban.

A szervezők ez alkalommal az előadásokat naponta egy-egy speciális témakör köré fonták, így a résztvevők a négy nap mindegyikén a gyermekfogászat újabb és újabb aspektusaiból ismerhettek meg új kutatási eredményeket.

A szerdai első napon a gyermekfogászat aktuális technológiáit mutatták be az előadók. Azzal az alapkérdéssel indult a nap, hogy a legutóbbi kutatások fényében a gyerekfogászatban végül fúrjunk, vagy ne fúrjunk? (To drill or not to drill?).

Prof. Jan Künish Münchenből egy klasszifikációt mutatott be, mely megkönnyíti a feltett kérdésre a választ a gyakorló gyermekfogorvos számára.

Prof. Katrin Bekes Bécsből bemutatta a munkacsoportja által kidolgozott Orális Életminőség kérdőívet, mely lehetővé teszi, hogy a pácienseink fogazatát ne csak fogorvosi szempontból vizsgáljuk, hanem a páciensre gyakorolt hatása szempontjából is.

Prof. Nicola Innes előadása a Hall technikát mutatta be lépésről lépésre, mely egyike azon opcióknak, ahol fúrás nélkül, minimálinvazív módszerrel tudunk ellátni destruált tejörlőket.

Délután Dr. Juliane Leinhard Amar Genfből a ErYAG lézeres fogfúrás technikájával szerzett tapasztalatait ismertette, majd Dr. Laurent Daeniker segítségével körbejártuk a legújabb fejlesztésű bondok és kompozitanyagok alkalmazási területeit, összehasonlítva őket az amalgámok lehetőségeivel.

Prof. Monty Duggal Szingapúrból az általa széles körben sikerrel alkalmazott fog autotranszplantáció lehetőségeire hívta fel a figyelmet, majd Dr. Hani Nazzal Leeds-ből ismertette a revaszkularizációs endodonciai terápiát (RET). Ez egy meglehetősen ígéretes technológiának tűnik, de még nem született meg a végleges konszenzus a pontos technikát illetően, hiszen a világon létező három módszertani útmutató bizonyos lépésekben eltér egymástól.

Az PreKongresszus előadásait követően került sor a Kongresszus hivatalos megnyitójára, melyre ezúttal a szervezők egy újságírókat kértek fel. Hogy miért éppen újságírókat? Mert talán már a legtöbben észrevették, hogy az utóbbi időben a fogászati rendelésen már három személy szokott részt venni: a páciens, az orvos és Dr. Google. Ezen nyitóelőadás nagy sikert aratott, végre betekintést nyerhettünk a hamis hírek (Fake News) gyártására specializálódott üzletág módszertanába, megérthettük az eredetét és tanácsokat kaptunk ezen terjesztett tévhitek kezelésére.

Mivel a luganoi kongresszus másik szervezője az IADT volt (International Association of Dental Traumatology), a csütörtöki második nap délelőttje a traumatológiáról szólt. Prof. Andreas Filippi egy látszólag jól ismert témát helyezett górcső alá: a frontmetsző avulzióját. Nagyon egyértelmű instrukciókat kaptunk arra vonatkozólag, hogy mikor milyen megoldást kell választanunk és mi a hosszú távú feladat azután, ha a fog a helyére került. „De mit csináljunk, amikor nem tudjuk, hogy mit csináljunk?”- kérdezte az előadó. Töltsük le az AcciDent applikációt a mobilunkra és máris el fogunk tudni igazodni a következő lépést illetően.

Ezen előadással kezdetét vette a három nap során egyre inkább kibontakozó vitakedv is. Az előadáson egyértelműen bizonyított tényként hallottuk, hogy ha megfelelő közegbe került a kiesett fog, 48 órán keresztül nem csökken a replantáció sikerrátája. Ebből kiindulva semmi értelme éjszaka berohanni a rendelőbe egy ilyen balesetnél, csináljuk meg reggel, amikor biztos kézzel és megfelelő személyzettel tudunk dolgozni.

Szintén vitát váltott ki az EU direktívája, miszerint 2018 július 1-től az EU országokban tilos lesz amalgámtömést betenni a 15 évnél fiatalabb és a várandós páciensek szájába. Ugyanis pont az első nap előadásai között láttunk egy táblázatot, ahol az erős karieszhajlammal rendelkező

gyermekpáciensek esetén az amalgám határozottan tartósabb megoldásnak tűnik a jelenleg használt egyéb tömőanyagoknál és egy ilyen direktíva erősen sérti a legjobb tudás szerinti orvoslás elvét.

A pénteki nap az anyagtannak lett szentelve. Prof. Saeed Asgary (Teherán) előadását azzal kezdte, hogy mutatott egy furkáció érintett, destruált tejírlőről készült röntgenfelvételt, majd megkérdezte, hogy a 960 résztvevőből ki nem húzná azt ki és kezdené kezelni. Senki nem tette fel a kezét. És döbbenet figyeltük végig, ahogy ő ezt nem csak egy fogon, hanem rutinszerűen el tudja érni a megfelelő anyagok használatával. Az előadó felhívta a figyelmünket, hogy az egészségügyi ismeretek megduplázódása hihetetlenül gyorsan történik. Míg 1950-ben ez az intervallum 50 év volt, 1980-ban már csak 7 év, 2010-ben 3,5 év és előreláthatólag 2020-ban mindössze 73 nap kell majd hozzá.

Talán ennek köszönhetjük, hogy az előadók szinte egymást megcáfoló eredményeket prezentáltak. Míg csütörtökön Prof. Anne O'Connel (az IADT jelenlegi elnöke) előadásában arról hallottunk, hogy az ankylózis első jeleit látva a leghelyesebb megoldás a metszőfog dekoronációja, addig a pénteki napon az új bioaktív gyökértömőanyagok helyes használatával Prof. Zafer Cehreli New Orleansból olyan esetek tömkelegét mutatta be, ahol ezen gyökérfelszívódások nemhogy csak leálltak volna, hanem egyenesen visszaépültek és úgy tűnik, hogy az apex további hosszirányú fejlődése is sikerrel folytatódott.

Hogyan tudunk lépést tartani a megjelenő óriási mennyiségű információval? Néhány tippet láthattunk a lágyszövet lézióknak szentelt szombati napon. Sok speciális központ a világban azon dolgozik, hogy az internet segítségével megbízható konzultációs felületeket hozzon létre az gyakorló orvosoknak. Ezek segítségével egy egyszerű orvos egy alig ismert betegséggel találkozáskor talán nem fog kétségbe esni és nem küldi el újabb és újabb felesleges vizsgálatokra a páciens, hanem pár kulcsszó begépelését követően már tudni fogja a helyes terápiát. Jelenleg ilyen például a francia nyelven elérhető phenodent.org, az angol FindZebra, az Orpha.net vagy a németül működő romse.org.

Az kongresszus lényegét talán a szervező bizottság elnökének, Dr. Richard Steffennek pénteki zárószavai foglalták össze: „a tudomány óriási sebességgel halad előre, rengeteg anyagból és technikából választhatunk és ezek száma egyre több lesz. A fogorvos dolga, hogy a megfelelő esetben a megfelelőt válassza. Képezze magát, ismerje meg a lehetőségeket és ne féljen soha az árral szemben úszni, ha a páciens érdeke ezt kívánja. Hiszen senki nem tiltotta meg a fogorvosoknak, hogy használják az eszköket! És persze a szívüket is ...”

A kongresszusról készült fotókat az Instagramon lehet megtekinteni az [eapd2018](https://www.instagram.com/eapd2018) címen, a következő kongresszus Hamburgban kerül megrendezésre 2020. július 1-4 között.

Dr. Gombkötő Gábor